

NEWS RELEASE

發稿日期：2025 年 10 月 29 日

擘劃全方位永續健康職場藍圖 元大金控、元大銀行再獲運動企業認證

元大金控深信員工為企業最珍貴的資產，秉持「專注績效、增進員工福祉」核心價值，構築安全、健康且共融的幸福職場，憑藉系統化的健康管理策略及豐富多元的員工照護活動，今年與元大銀行雙雙榮獲運動企業認證。

運動部鼓勵企業推動運動風氣、打造永續健康職場環境，2016 年起推出運動企業認證實施計畫，公開授證表揚符合資格企業，證明標章有效期限為三年；元大金控及旗下五大子公司守護同仁身心健康，均為認證合格企業。

為深植健康理念，元大金控推出涵蓋紓壓、減重及戶外挑戰等主題的系列課程，導入科技體適能檢測，協助同仁科學化地管理自身健康；去年舉辦「元大為地球而走」健走活動，號召近 700 人次熱情響應，累積總步行里程逾 1 萬 7 千公里，相當於減少約 4.2 公噸的碳排放，達成運動及減碳雙贏效益。

元大銀行延攬專業醫護與體適能教練，為同仁打造個人化健康管理方案，更創新推出「健康養成護照」積分獎勵活動，透過遊戲化的積分獎勵，成功激勵超過半數的挑戰者，逾維持良好健康習慣達三個月以上，展現構築活力職場文化上的卓越成效。

元大金控集團以全方位的整合策略，持續深化並拓展更多元的健康促進方案，打造讓員工能安心工作、健康生活、實現自我價值的卓越職場，攜手全體同仁，譜寫企業與個人永續發展的篇章。

NEWS RELEASE



圖 1：元大金控、元大銀行悉心打造永續健康職場，雙雙榮獲運動企業認證。



圖 2：元大金控將運動與減碳精神深度融合，以健康的步伐，共同為地球永續盡一份心力。